

HIGIENE NATURAL

SIEMPRE NOS HAN DICHO QUE LOS BEBÉS NECESITAN PAÑALES

¿Y SI NO FUERA CIERTO?

En muchas sociedades tradicionales las madres saben cuando su bebé tiene ganas de hacer y lo ponen antes de que se haga encima.

NOSOTRAS TAMBIÉN PODEMOS HACERLO.

¡ NO ES TAN DIFÍCIL !

Se puede hacer sólo a tiempo parcial y no hace falta prescindir de pañales

Los recién nacidos son conscientes de sus necesidades de eliminación e intentan comunicárnoslas de muchas maneras, el llanto es una de ellas, cuando las demás no han sido escuchadas.

Si pasa demasiado tiempo nuestros hijos se acostumbran a hacerse encima y pierden esa consciencia.

Podrán tardar años en recuperarla, y a algunos les costará mucho.

¿Nunca te has preguntado por qué tu bebé suele hacer justo cuando le estás cambiando el pañal? Es porque no quiere hacerse encima y piensa que por fin lo has comprendido. Aún no ha perdido el instinto, ¡aprovecha!



La higiene natural no es un método ni una especie de adiestramiento. Practicarla no sólo es posible sino beneficioso.

Al hacerlo respetamos la fisiología, el bebé relaja los esfínteres cuando se lo indicamos, poco a poco su vejiga crece y sus músculos se fortalecen y es capaz de retener más orina. El niño llega a un control de esfínteres completo en torno a los 2 años, cuando la mayoría de los niños tendrán todavía mucho camino por delante.

Y respetamos a nuestro bebé ya que no acaba lleno de pis y cacas y se siente comprendido.

La higiene natural debe practicarse en el marco de una crianza con apego y respetuosa, junto con el porteo y el

colecto, porque al tener a nuestro bebé pegadito es cuando mejor podemos detectar sus necesidades. No se trata en ningún momento de castigar, obligar, premiar, ni felicitar. Sólo estamos respondiendo a una de las necesidades de nuestro bebé, tan natural como el pecho o el contacto físico.

PRUEBALO Y TE SORPRENDERÁS
TU BEBÉ SABE, COMFÍA EN ÉL



Para conocer experiencias reales y conseguir más información
www.ecomaternal.com
y únete al grupo de Facebook
"Higiene natural o Comunicación de la Eliminación"